**SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL**

**SENAC**

**PROJETO INTEGRADOR: DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS ORIENTADOS A DISPOSITIVOS MÓVEIS E BASEADOS NA WEB**

**PesoIdeal – Aplicativo para auxiliar na diminuição da obesidade**

ARTHUR BERNARDES SOUZA SILVA

MARIA GABRIELA PEREIRA GOMES

RENAN PEREIRA SANTOS

EAD - ENSINO À DISTÂNCIA - 2024

ARTHUR BERNARDES SOUZA SILVA

MARIA GABRIELA PEREIRA GOMES

RENAN PEREIRA SANTOS

**PROJETO INTEGRADOR: DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS ORIENTADOS A DISPOSITIVOS MÓVEIS E BASEADOS NA WEB**

Professor Jean Carlo Wagner

**TRABALHO PARA APROVAÇÃO EM DISCIPLINA**

EAD - ENSINO À DISTÂNCIA - 2024

**Resumo**

Desenvolvimento de um software que auxilia pessoas, em geral, a manter o peso ideal, com funcionalidades como medição do IMC, indicação de profissionais ligados a esse nicho, considerando nutricionistas, endocrinologistas, educadores físicos e afins. Destacando-se por ter um layout de fácil entendimento, além de ter funcionalidades diversas.

**Contexto do Mercado**

Há softwares similares com a proposta, porém, o destaque se dá por ser um aplicativo de fácil entendimento para o público em geral.

**Requisitos Técnicos**

O software pode ser executado em smartphones e máquinas desktop.

**Benefícios do Software**

A solução promete aumentar a troca de informações entre as pessoas que baixam o aplicativo e os profissionais da saúde, beneficiando o bem-estar coletivo e diminuindo índices de obesidade.

**Motivação e Objetivos**

O objetivo é criar um produto que aprimore a relação das pessoas comuns, às escolhas saudáveis na sua rotina.

**Metodologia**

A pesquisa bibliográfica foi utilizada para entender o negócio, com observação às soluções já existentes, mas adequando à ideia em que a aplicação é embasada.

**Análise de Viabilidade**

A análise destaca a complexidade técnica, considerando a implementação das funcionalidades, viabilidade econômica, enfatizando os benefícios à curto prazo.

**Soluções Alternativas**

Opções alternativas incluem personalização de sistemas existentes, integração de ferramentas, desenvolvimento por etapas, soluções baseadas em plataformas existentes e soluções especializadas de terceiros.

**Abstract**

Development of software that helps people, in general, maintain their ideal weight, with features such as BMI measurement, indication of professionals linked to this niche, including nutritionists, endocrinologists, physical education teachers and the like. It stands out for having an easy-to-understand layout, in addition to having diverse functionalities.

**The Market Context**

There are similar software with the proposal, however, the highlight is because it is an application that is easy to understand for the general public.

**Technical Requirements**

The software can run on smartphones and desktop machines.

**Software Benefits**

The solution promises to increase the exchange of information between people who download the application and health professionals, benefiting collective well-being and reducing obesity rates.

**Motivation and Objectives**

The objective is to create a product that improves the relationship of people, to healthy choices in their routines.

**Methodology**

The bibliographical research was used to understand the business, observing existing solutions, but adapting to the idea on which the application is based.

**Viability Analysis**

The analysis highlights the technical complexity, considering the implementation of functionalities, economic viability, emphazing the short-term benefits.

**Alternative Solutions**

Alternative options include customization of existing systems, tool integration, staged development, solutions based on existing platforms, and specialized third party solutions.

**SUMÁRIO**

[1. VISÃO GERAL DO PRODUTO 6](#_Toc184507100)

[1.1. Contextualização e Motivação 6](#_Toc184507101)

[1.2. Objetivos 6](#_Toc184507102)

[2. DESCRIÇÃO DE PERSONAS 7](#_Toc184507103)

[2.1. Público Alvo 7](#_Toc184507104)

[2.2. Profissionais 8](#_Toc184507105)

[3. PROPOSTA DE PROTÓTIPO 8](#_Toc184507106)

4. [CONCLUSÃO 9](#_Toc184507107)

**REFERÊNCIAS ............................................................................................................10**

1. **Visão Geral do Produto**

O PesoIdeal é um aplicativo projetado para ajudar os usuários a controlar e reduzir o índice de obesidade. O aplicativo oferece meios para medir o Índice de Massa Corporal (IMC), fornece dicas sobre alimentação balanceada e indica profissionais de saúde especializados para acompanhar o emagrecimento e auxiliar no processo. A interface tem um desenvolvimento com o intuito de ser simples e inclusiva, permitindo que qualquer pessoa, independente de suas habilidades tecnológicas ou limitações, possa utilizá-lo sem dificuldade.

* 1. **Contextualização e Motivação**

A obesidade é um problema de saúde pública crescente mundialmente, afetando milhões de pessoas, aumentando o risco de doenças como diabetes, hipertensão, problemas cardiovasculares, entre outras. Diante desse cenário, o PesoIdeal surge com a missão de apoiar as pessoas na luta contra a obesidade, oferecendo uma solução acessível e de fácil uso para o monitoramento da saúde, educação nutricional e acompanhamento profissional.

O aplicativo visa fornecer não só ferramentas, mas também um suporte contínuo e motivacional para os usuários, ajudando-os a adotar hábitos saudáveis.

* 1. **Objetivos**
* Reduzir o índice de obesidade, proporcionando acesso às ferramentas de monitoramento de saúde e dicas personalizadas de alimentação.
* Facilitar o acesso aos profissionais de saúde, para consultas e acompanhamento contínuo, permitindo o apoio adequado que o usuário necessita.
* Promover a educação nutricional e a conscientização sobre hábitos alimentares saudáveis, através de recursos interativos e conteúdos relevantes.
* Garantir uma experiência inclusiva e acessível para todos os públicos, independentemente de sua faixa etária, nível de escolaridade ou habilidade com tecnologias.
* Ajudar os usuários a monitorar o seu progresso por meio do cálculo e acompanhamento regular do IMC.

1. **Descrição de Personas**

Neste tópico serão definidas quais as pessoas envolvidas no processo, quais pessoas o produto irá impactar, quais profissionais estarão diretamente ligados ao aplicativo e o porquê dessas interações.

**2.1. Público Alvo**

O público alvo do PesoIdeal é composto por diversas faixas etárias e perfis de usuários que buscam melhorar sua sa**ú**de e bem-estar por meio do controle de peso.

* Adultos com sobrepeso ou obesidade que buscam perder peso de forma saudável e sustentável, muitas vezes enfrentando desafios de motivação ou conhecimento sobre nutrição.
* Pessoas com riscos de doenças relacionadas à obesidade, como diabetes tipo dois, hipertensão e doenças cardíacas.
* Idosos que desejam manter um peso saudável para melhorar a qualidade de vida, com ênfase em nutrição e exercícios físicos adequados à sua faixa etária.
* Indivíduos com dificuldade de acesso a cuidados médicos regulares, seja por questões financeiras ou logísticas, não conseguem consultar um médico com frequência e procuram um aplicativo para monitorar sua saúde de forma autônoma.

## **2.2. Profissionais**

A plataforma também será útil para os profissionais de saúde, que contarão com uma ferramenta eficaz para o monitoramento, orientação e comunicação facilitada com seus pacientes. Esses profissionais terão a possibilidade de se cadastrar, oferecendo seus serviços diretamente para os usuários que buscam uma orientação mais personalizada. Dentre eles, estão:

* Nutricionistas: Profissionais responsáveis pela orientação sobre dietas equilibradas, controle do peso e educação alimentar. Eles podem utilizar o aplicativo para interagir com os usuários, acompanhar seu progresso e ajustar as recomendações.
* Médicos (clínicos gerais, endocrinologistas e cardiologistas): Profissionais que tratam de condições relacionadas à obesidade e suas consequências, como diabetes, hipertensão e doenças do coração. O aplicativo será uma ferramenta complementar para o acompanhamento da saúde de seus pacientes.
* Educadores Físicos: Profissionais que auxiliam seus clientes a desenvolver rotinas de exercícios. Eles podem utilizar o aplicativo para recomendar atividades específicas e monitorar o progresso físico dos usuários.
* Psicólogos e terapeutas: Profissionais que ajudam as pessoas a lidar com questões emocionais relacionadas à alimentação, como transtornos alimentares ou busca por motivação. O aplicativo pode fornecer conteúdos motivacionais e de suporte emocional.

1. **Proposta de Protótipo**

Neste tópico teremos uma representação gráfica do layout do produto, abaixo está o link do protótipo funcional utilizando o Figma:

<https://www.figma.com/design/e4aleeDgPmMOnoR9V0j6Zk/Untitled?node-id=0-1&node-type=canvas>

# 

# **Conclusão**

Com um design pensado para ser simples e inclusivo, o PesoIdeal facilita o acesso a recursos essenciais, como cálculo do IMC, dicas sobre alimentação saudável e a possibilidade de se conectar com nutricionistas, médicos e outros especialistas. Ao combinar tecnologia e suporte humano, visa proporcionar uma jornada de emagrecimento e cuidados com a saúde de forma saudável, personalizada e sustentada.

O compromisso do PesoIdeal é contribuir para a melhoria da saúde pública, ajudando a combater a obesidade e promovendo um estilo de vida mais equilibrado para as pessoas. Através de uma experiência de uso fácil e eficaz, o aplicativo se coloca como uma ferramenta vital para aqueles que desejam alcançar o peso ideal, sem pressões, mas com o apoio necessário para transformar vidas.

# **Referências**

* OLIVEIRA, Igor. Desenvolvimento Web Full Stack, 2019.
* SCHOOL, Cesar. Tech For No-Techies, 2022.
* VARGAS, Ricardo. Gerenciamento de projetos: estabelecendo diferenciais competitivos. São Paulo: Brasport, 2018.
* CAROLI, Paulo. Lean Inception: Como Alinhar Pessoas e Construir o Produto Certo, 2018.